

Informatie

Seizoen 2024 - 2025





VOORWOORD

Hierbij de informatiegids van Z.P.C. Livo voor het seizoen 2024-2025 met daarin allerlei informatie over de vereniging in het algemeen en zwem- en waterpolo informatie in het bijzonder.

Kom je er tijdens het lezen achter dat er nog wat mist of niet klopt? Neem dan contact op met het bestuur via bestuur@livo.nl.

Het informatieboekje is niet alleen voor alle leden, maar met name ook voor de ouders van jeugdleden en iedereen die geïnteresseerd is in de vereniging Z.P.C. Livo.

De indeling van het boekje is als volgt. Het volgende hoofdstuk bevat de algemene informatie over de vereniging, gevolgd door informatie over het zwemmen, waterpolo, acties, activiteiten en contactpersonen. In de bijlagen staan de trainingstijden, Protocol Z.P.C. Livo inzake Seksuele intimidatie en misbruik in de sport en de Privacy policy.

We vertrouwen erop dat we met dit boekje voor veel mensen veel vragen kunnen beantwoorden!



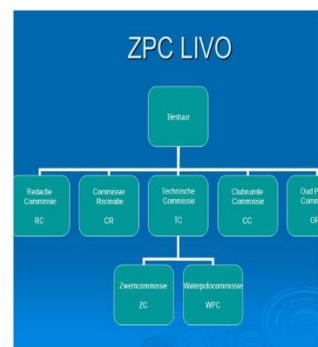
INHOUD

Voorwoord.....	1
Algemene informatie.....	6
Contributie	6
Aan- en afmelden en wijzigen van gegevens	7
Clubruimte "Aan de Badrand"	7
Algemene ledenvergadering	7
Clubkleding.....	7
Uitvalrooster	8
Zwemmen	11
Officials	12
Recreatief en Recrea(c)tief zwemmen	12
VRIJWILLIGERSWERK BIJ ZWEMWEDSTRIJDEN	12
Borstcrawl cursus	12
Waterpolo	14
Teams.....	14
Jeugdwaterpolo	14
Seniorenwaterpolo.....	15
Wedstrijdsecretarissen	16
Scheidsrechters.....	16
Wedstrijdrooster.....	16
Acties	18
Paaseitjesactie	18
Grote Clubactie	18
Sponsorkliks	18
RABO clubsupport.....	18
Kledingcontainer.....	18
activiteiten	20
Zwem-4-Daagse.....	20
NieuwjaarsParty	20
Kaderfeest	20
Pinksterkamp	20
Internationaal Pflngsten Schwimfest Nordhorn	20
Einde-Seizoens-BBQ	20
Waterspetterfestijn	20
Dit-moet-je-meemaken-DAG	20
Sinterklaas	20
Contactpersonen	22
Bestuur Z.P.C. LIVO	22
Commissies	22
Vertrouwenspersoon	27



Bijlage 1: Trainingstijden	29
Zwemtrainingen	29
Waterpolotrainingen.....	29
Bijlage 2: Protocol Z.P.C. Livo inzake Seksuele intimidatie en misbruik in de sport	30
Bijlage 3: Privacy Policy	31

Algemene informatie





ALGEMENE INFORMATIE

Zwem- en PoloClub Lichamelijke Inspanning Voor Ontspanning, kortweg Z.P.C. Livo, is een actieve vereniging die op vele fronten aan de weg timmert. De vereniging is op 15 september 1970 opgericht door de toenmalige chef badmeester Herman ter Brugge. Men zwom toen nog in het buitenbad aan de Vragenderweg, zwembad 't Meeken. Vanaf 1975 kreeg Z.P.C. Livo de beschikking over een verwarmd binnen- en buitenbad. Helaas is toen geen rekening gehouden met het spelen van waterpolowedstrijden. Het binnenbad is namelijk te ondiep om er officiële wedstrijden te mogen spelen. Deze vinden nu plaats in Aalten. De zwemwedstrijden mogen wel gewoon in Lichtenvoorde gezwommen worden. Begin 1997 hebben we de beschikking gekregen over een eigen clubruimte waar wij zeer blij mee zijn. Na het opstellen van een beleidsplan nemen de successen snel toe. Prestaties die voornamelijk voortvloeien uit het beleidsplan dat als motto heeft: "Plezier, Prestatie en Binding".

Bij Z.P.C. Livo kan worden gezwommen en waterpolo worden gespeeld door jong en oud. Meisjes en jongens kunnen met zwemmen en waterpolo beginnen vanaf 6 jaar. Het is een vereiste, dat deze meisjes en jongens wel een zwemdiploma hebben.

CONTRIBUTIE

Contributie wordt geïnd in de maanden april en oktober.

In de contributie is inbegrepen een bijdrage voor het kledingfonds. Het kledingfonds voorziet alle wedstrijddeelnemende leden van tenues tijdens wedstrijd-evenementen en zorgt daarmee voor een professionele uitstraling van de vereniging. Zie ook het stukje over de clubkleding op bladzijde 7. De bijdrage geldt niet voor groepen die niet aan wedstrijden deelnemen.

Zwemmen	per 1-4-2023
Basisgroep	€ 14,25 per maand
Wedstrijdzwemmers (2 trainingen)	€ 18,00 per maand
Wedstrijdzwemmers (3 trainingen)	€ 21,25 per maand
Recreatief / Recrea(c)tief	€ 16,50 per maand

Waterpolo	per 1-4-2023
Leden t/m 12 jaar	€ 14,25 per maand
Leden t/m 16 jaar	€ 20,50 per maand
Leden A-selectie (H1/D1)	€ 29,75 per maand
Leden B-selectie (H2/H3/D2)	€ 26,50 per maand
Recreatief	€ 16,50 per maand

Leden die zowel zwemmen als waterpolo spelen, betalen slechts de contributie voor óf het zwemmen, óf het waterpolo, afhankelijk van wat het hoogste bedrag is.

Kinderen t/m 12 jaar die zowel zwemmen als waterpoloën bij minipolo betalen slechts éénmaal de contributie t/m 12 jaar.



AAN- EN AFMELDEN EN WIJZIGEN VAN GEGEVENS

Aan- en afmelden, maar ook het doorgeven van wijzigingen in adres, emailadres of telefoonnummer kunnen worden doorgegeven via de website. Daarvoor vind je opties in het menu onder het kopje “Vereniging” of stuur een mail naar ledenadministratie@livo.nl. Bij afmelden denk ook aan het inleveren van je clubkleding bij jouw trainer.

CLUBRUIMTE “AAN DE BADRAND”

Z.P.C. Livo heeft nog steeds de luxe te beschikken over een eigen clubruimte. Deze niet-commerciële clubruimte wordt gebruikt tijdens zwem- en waterpolowedstrijden in Zwembad ‘t Meekenesch en voor en na andere wedstrijden en trainingen voor gezellige momenten met teamgenoten. Ook vinden in de clubruimte diverse jaarlijks terugkerende activiteiten plaats zoals de EindejaarsBBQ, nieuwjaarsreceptie, Dit-moet-je-meemaken-weekend, Zwem4daagse en het kaderfeest. De clubruimte is te vinden links naast de hoofdingang van zwembad ‘t Meekenesch.

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Zoals elke vereniging houdt Z.P.C. Livo ook een jaarlijkse Algemene ledenvergadering (ALV). Deze vindt elk jaar plaats in de eerste helft van april. De datum van de ALV zal bekend worden gemaakt in de maandelijkse Nieuwsbrief. Tijdens de ALV worden jaarverslagen van bestuur, penningmeester en de diverse commissies voorgedragen, wordt de begroting doorgenomen en wordt het voorafgaande jaar financieel afgerond. Tenslotte vinden er verkiezingen plaats voor de commissies.

CLUBKLEDING

Z.P.C. Livo is een vereniging met een grote interne verbondenheid. Die verbondenheid willen we ook uitdragen tijdens wedstrijden waaraan een team van Z.P.C. Livo deelneemt. Vandaar dat Z.P.C. Livo een vast clubtenue heeft, dat beschikbaar is voor elk lid dat deelneemt aan zwem- en/of waterpolowedstrijden. De kosten hiervoor zijn verwerkt in de contributie.

Het tenue bestaat uit een poloshirt en een sportbroekje, beiden in de kleur blauw. Deze set krijg je in bruikleen. Als je je afmeldt van Z.P.C. Livo word je ook geacht het tenue weer in te leveren. Bij het ontvangen van het tenue word je ook gewezen op het kledingreglement. Hierin staat vastgelegd hoe je met het tenue moet omgaan, zodat het lang mooi blijft, wat je er niet of wel mee mag doen en wanneer je geacht wordt het tenue te dragen.

Bij met name jeugdleden kan het natuurlijk gebeuren dat een tenue op een gegeven moment niet meer past. Daarom wordt minimaal één keer per jaar de zogenaamde kledingruildagen georganiseerd. Deze dagen en tijden zullen via de nieuwsbrief, website, Facebook en Instagram aangekondigd worden! Mocht dit tijdens het seizoen het geval zijn, dan kan de kleding gewoon worden geruild.

Voor alle verdere vragen omtrent de clubkleding en/of ruilen, in bezit komen van de clubkleding, kun je contact opnemen met Henrike Jansen bereikbaar via WhatsApp: 06-29 34 36 79.



UITVALROOSTER

Hieronder het uitvalrooster voor de maanden september 2024 t/m juli 2025, zoals het nu bekend is.

In de nieuwsbrieven en op de website worden de laatste stand van zaken met betrekking tot de uitval gepubliceerd.

September

I.v.m. de kermis vallen de volgende trainingen uit:

- Vrijdag 6 en zaterdag 7 september : alle jeugdtrainingen
- Vrijdag 6 september : herentrainingen worden samengevoegd
- Maandag 9 september : alle trainingen
- Dinsdag 10 september : alle trainingen

Oktober

Herfstvakantie maandag 28 oktober t/m zaterdag 2 november: Alle jeugdtrainingen komen te vervallen.

In de herfstvakantie vindt de Zwem4Daagse plaats. Hier kunnen Livoleden aan meedoen.

December

- Donderdag 5 december vervallen alle trainingen
- Kerstvakantie maandag 23 december t/m zaterdag 4 januari: Alle jeugdtrainingen komen te vervallen.
- Dinsdag 24 en 31 december vervallen de waterpolotrainingen senioren
- Vrijdag 27 december worden de herentrainingen samengevoegd
- Woensdag 25 december en 1 januari vervalt ook de Recreantentraining
- Vrijdag 3 januari één gezamenlijke training waterpolo van 19:30 – 20:30 uur i.v.m. Nieuwjaarsreceptie

Februari

Voorjaarsvakantie maandag 3 t/m 7 maart: Alle jeugdtrainingen komen te vervallen.

April

- 2^{de} Paasdag 21 april : alle trainingen komen te vervallen
- Koningsdag 26 april (i.p.v. 27 april) : alle trainingen komen te vervallen

April/Mei

- Meivakantie 28 april t/m 3 mei : alle jeugdtrainingen komen te vervallen
- Hemelvaart 29 mei : alle trainingen komen te vervallen
- Vrijdag 30 mei : alle jeugdtrainingen komen te vervallen



Juni

- Vrijdag 6 en zaterdag 7 juni : alle jeugdtrainingen komen te vervallen i.v.m. Pinksterkamp
2^{de} Pinksterdag 9 juni : alle trainingen komen te vervallen
A4Daagse 18 t/m 21 juni : donderdag 19 juni: training Jeugd o14 + 16 komt te vervallen
: vrijdag 20 juni en zaterdag 21 juni alle jeugdtrainingen komen te vervallen

Juli/Augustus

- Vrijdag 11 juli : Einde SeizoensBBQ
Zomervakantie 14 juli t/m 1 september : Alle trainingen komen te vervallen.
Maandag 25 t/m vrijdag 29 augustus : Zomerrooster waterpolo senioren en selectie zwemmers

ZWEMMEN



PLEZIER - PRESTATIE - BINDING

ZWEMMEN

Z.P.C. Livo heeft een zwemploeg van +/- 100 leden. Deze leden zijn onderverdeeld in vier groepen.

- De beginnersgroepen: Dit zijn twee groepen die eenmaal in de week trainen. Een groep traint op de vrijdag en een groep op de zaterdag.
- Minioren: Een groep die het beginnersniveau ontgroeid is en twee keer in de week traint.
- De Selectie: Deze groep zwemt in de landelijke competitie, 1^{ste} klasse regio Oost.
- Recreatief en Recrea(c)tief zwemmen

Bij het zwemmen kennen we geen teams, zoals je die tegenkomt bij het waterpolo. Estafettes zwem je natuurlijk als team en bij de competitiewedstrijden zwem je als team voor het beste resultaat. Als je bij de eerste twee eindigt promoveer je. Eindig je onderaan (laatste 2 of 3) dan degradeer je.

Binnen Z.P.C. Livo kunnen we deelnemen aan de volgende wedstrijden. Deze kunnen **per seizoen** verschillen:

- Dolfijnwedstrijden: de basisgroep en minioren zwemmers
- Zeskamp: alle zwemmers met een startnummer
- Minioren/junioren: de minioren en junioren met een startnummer
- Swimkick-Minioren: de minioren met een startnummer
- Junioren/Jeugd/Senioren: alle zwemmers met een startnummer
- Nationale Competitiewedstrijden: de selectie zwemmers
- Limietwedstrijden: voor zwemmers die al een limiet hebben gezwommen of bijna (op uitnodiging van de trainers)
- Gk/NJJK/ONK/Miniorenfinale wedstrijden: voor zwemmers met een limiet op een bepaalde afstand
- Nordhorn: voor zwemmers vanaf de middelbare school
- Clubkampioenschappen: voor alle leden van Z.P.C. Livo
- Masterwedstrijden: voor elke zwemmer ouder dan 18 jaar

De trainers bepalen wie aan welke wedstrijd mag deelnemen.

Aan het begin van de competitie ontvangen de leden een wedstrijdkalender.



OFFICIALS

Bij het wedstrijdzwemmen maken we bij thuis- en uitwedstrijden gebruik van officials. Een official zorgt ervoor dat onder andere de tijden van de zwemmers geklokt en genoteerd worden. Ook kijkt de official of de zwemmer de slag goed uitvoert.

Elk seizoen worden ouders en andere vrijwilligers opgeleid tot official via de gratis cursus 'tijdwaarnemer'. In het najaar vindt de cursus op 5 avonden plaats. Vervolgens doe je een mondeling examen.

Als official bij ZPC Livo ben je onderdeel van een actieve en gezellige groep wedstrijdofficials. In een jaar fungeer je gemiddeld 5 keer tijdens een zwemwedstrijd. Zo leer je meer over het wedstrijdzwemmen en kun je een waardevolle bijdrage leveren aan de verschillende wedstrijden waar Livo-leden, en mogelijk jouw eigen kinderen, aan meedoen.

Wil jij de cursus volgen of heb je vragen? Neem dan contact op via zc@livo.nl

RECREATIEF EN RECREA(C)TIEF ZWEMMEN

Recreatief zwemmen is bestemd voor een groep mensen voor wie de gezelligheid voorop staat. Deze groep bestaat uit +/- 15 personen, die wekelijks lekker zwemmen op de woensdagavond van 21:15 tot 22:00 uur onder begeleiding van Martin Broshuis. Deze groep kenmerkt zich voornamelijk door het gezellig samen baantjes trekken.

Recrea(c)tief zwemmen is bestemd voor een groep mensen, die recreatief willen zwemmen, met als doel het verbeteren van de conditie en/of zwemslagen. De groep bestaat uit +/- 20 personen, die wekelijks zwemmen op maandagavond van 20:30 tot 21:15 uur onder begeleiding van Vera Bloemberg.

VRIJWILLIGERSWERK BIJ ZWEMWEDSTRIJDEN

Bij het wedstrijdzwemmen zoeken wij altijd vrijwilligers voor onze thuiswedstrijden, om te helpen met het opbouwen en afbouwen van het zwembad, een speaker, iemand die de kaartjes ophaalt en een voorstarter. Ga je graag kijken naar de wedstrijd van je zoon of dochter? Dan kunnen we je hulp tijdens de wedstrijd goed gebruiken!

Wil jij ons komen helpen bij een zwemwedstrijd? Neem dan contact op via zc@livo.nl

BORSTCRAWLCURSUS

Jaarlijks wordt onder leiding van een ervaren Z.P.C. Livo trainer een borstcrawl cursus georganiseerd voor iedereen die zijn/haar techniek en snelheid wil verbeteren. De aandacht is gericht op de benen, de ademhaling, efficiënt doorhalen van de armen en stabiele ligging in het water. Met een goede techniek zal het zwemmen makkelijker gaan en veel plezier geven! Op basis van interesse en aanmelding, worden 8 cursusavonden ingepland voor een aantal cursisten tegen een vergoeding.

waterpolo



PLEZIER - PRESTATIE - BINDING

WATERPOLO

Z.P.C. Livo heeft door de jaren heen veel talentvolle jeugdteams gehad. Zo werden er meerdere kampioenschappen behaald en kwamen verschillende jeugdteams uit op de Nederlandse Kampioenschappen. Z.P.C. Livo heeft momenteel 2 jeugdteams, jeugd onder de 14 jaar en jeugd onder de 16 jaar, die uitkomen in de regionale competities. Daarnaast zijn er ongeveer 40 jeugdleden die maandelijks deelnemen aan minipolotoernooien. Bij de senioren hebben we 3 heren- en 2 dames teams.

Waterpolo is een stoere teamsport! Alleen goed zwemmen is niet genoeg, je moet ook met een bal overweg kunnen. Naast goed over kunnen gooien en hard kunnen schieten, is ook samenspelen belangrijk. Een waterpolowedstrijd bestaat uit vier perioden. Het verschilt per leeftijd hoelang een periode duurt (variërend tussen 4 tot 8 minuten). Het team dat na vier perioden de meeste doelpunten heeft gemaakt, wint!

Als je jonger dan 10 jaar bent, kun je starten met miniwaterpolo. Spelenderwijs leer je de basisvaardigheden van waterpolo. Voor deze jonge waterpoloërs worden minipolotoernooien georganiseerd. In verschillende leeftijdscategorieën worden er wedstrijden gespeeld. Voor waterpolo zijn er gemengde jeugdteams in de leeftijden: onder de 12 jaar, onder de 14 jaar en onder de 16 jaar. Daarna kunnen jeugdleden doorstromen naar seniorenteams; recreatieve sporters (heren 2 en 3 en dames 2) en topsporters (heren- en damesselectie).

TEAMS

Jeugdwaterpolo:

- Gemengd < 12 jaar;
- Gemengd < 14 jaar;
- Gemengd < 16 jaar.

Seniorenwaterpolo:

- Dames 1 t/m 2 vanaf 16 jaar;
- Heren 1 t/m 3 vanaf 16 jaar;

JEUGDWATERPOLO

Miniwaterpolo (alle leeftijden < 11):

Minipolo toernooien:

De minipoloërs worden ongeveer 7 keer per jaar uitgenodigd voor een minipolo toernooi. Dit toernooi is eens per seizoen in Lichtenvoorde en de andere keren bij andere verenigingen uit de regio (bijvoorbeeld: Doetinchem, Aalten, Borculo, Lochem, Terborg, 's-Heerenberg, Winterswijk en Varsseveld). Hierbij worden 3 á 4 wedstrijden van 2 X 5 minuten gespeeld en na elke wedstrijd wordt door alle spelers een strafworp genomen.



Gemengd < 14 jaar:

Wedstrijden:

- Ze spelen in competitieverband: 15 wedstrijden per jaar
- Thuisbad is Aalten
- Uitwedstrijden zijn in Gelderland
- Trainers/Coach: Niels Wekking, Anjo v/d Toren en Thijmen Oonk

Gemengd < 16 jaar:

Wedstrijden:

- Ze spelen in competitieverband: 18 wedstrijden per jaar
- Thuisbad is Aalten
- Uitwedstrijden zijn in Gelderland
- Trainers/Coach: Manfred Berendsen, Robin Nijhof, Aline Meuleman en Lynn Rötter

SENIOREN WATERPOLO

Dames 1:

Wedstrijden:

- Ze spelen in competitieverband: 18 wedstrijden per jaar
- Thuisbad is Aalten
- Uitwedstrijden zijn in heel Nederland

Dames 2:

Wedstrijden:

- Ze spelen in competitieverband: 22 wedstrijden per jaar
- Thuisbad is Aalten
- Uitwedstrijden zijn in Gelderland en Overijssel

Heren 1:

Wedstrijden:

- Ze spelen in competitieverband: 22 wedstrijden per jaar
- Thuisbad is Aalten
- Uitwedstrijden zijn in heel Nederland

Heren 2:

Wedstrijden:

- Ze spelen in competitieverband: 18 wedstrijden per jaar
- Thuisbad is Aalten
- Uitwedstrijden zijn in Gelderland / Overijssel

Heren 3:

Wedstrijden:

- Ze spelen in competitieverband: 18 wedstrijden per jaar
- Thuisbad is Aalten
- Uitwedstrijden zijn in Gelderland / Overijssel



Vanaf het seizoen 2024-2025 is de regeling omtrent wedstrijdsecretarissen (basisscheidsrechters) en scheidsrechters drastisch veranderd. Zo moeten we zelf de scheidsrechters leveren voor de wedstrijden jeugd onder de 14 en jeugd onder de 16 jaar. Er zijn tegenwoordig binnen de scheidsrechters 3 gradaties.

WEDSTRIJDSECRETARISSEN

Bij elke waterpolowedstrijd die Z.P.C. Livo speelt, zijn er ook wedstrijdsecretarissen aanwezig. Zij zitten naast het bad en zorgen ervoor dat de wedstrijd wordt vastgelegd en dat de tijdsaanduiding klopt. Z.P.C. Livo is verplicht deze officials te leveren, want zonder hen kan de wedstrijd niet worden gespeeld. Bij de wedstrijden in Aalten, voor onder de 14, zijn er twee officials. Voor de oudere jeugd en de senioren zijn er drie officials nodig.

Door het volgen van een online cursus wordt je opgeleid tot wedstrijdsecretaris (basisscheidsrechter). Het is erg leuk om te doen en het is vooral erg belangrijk dat Z.P.C. Livo een grote groep officials heeft, zodat niet telkens dezelfde leden deze taak moeten oppakken tijdens de wedstrijden.

SCHEIDSRECHTERS

Naast de wedstrijdsecretarissen zijn er ook scheidsrechters aanwezig bij een waterpolowedstrijd. Zij zorgen ervoor dat de wedstrijd in goede banen wordt geleid. Dat begint voor de wedstrijd met het controleren van de nagels van de spelers of speelsters. Tijdens de wedstrijd houdt de scheidsrechter het spel in de gaten en fluit op het moment dat er een overtreding wordt gemaakt, als er een doelpunt valt of als de bal buiten het bad belandt.

Om waterpolo te kunnen spelen in de competities van de KNZB is Z.P.C. Livo verplicht een aantal scheidsrechters te leveren voor wedstrijden van andere verenigingen. Deze scheidsrechters hebben een belangrijke taak, want zonder hen kan Z.P.C. Livo dus zelf geen wedstrijden spelen. De scheidsrechters van Z.P.C. Livo kunnen via de KNZB opleidingen volgen en krijgen vergoedingen voor reis- en andere onkosten. Z.P.C. Livo is altijd op zoek naar nieuwe scheidsrechters, dus als het je leuk lijkt om dit ook te doen, neem dan contact op met de WPC via wpc@livo.nl.

WEDSTRIJDROOSTER

Het wedstrijdrooster en de uitslagen van de teams worden weergegeven op de [website van Z.P.C. Livo](#).

Voor spelers, trainers, w-officials en enthousiaste volgers van de wedstrijden van Z.P.C. Livo is het aan te raden de KNZB app te downloaden op de telefoon. Hierin kun je alle wedstrijden en uitslagen vinden, samen met allerlei statistieken en zelfs live wedstrijden volgen.

Voor Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.dexels.sportlinked.knzb&hl=nl>

Voor Apple: <https://itunes.apple.com/nl/app/knzb-waterpolo/id1272670810?mt=8>

acties

Z.P.C.
"Hart voor de ,
5 t/m 19 s

ZPC LIVO

**uw stem is
geld waard!**

**Kom in actie
en steun
Z.P.C. Livo**

ACF.

**Elk lid mag maximaal 2 stemmen op Z.P.C. Livo
uitbrengen.**

uitbrengen op

Bestel Niks Zonder

SponsorKliks

Grote Clubactie

met liefde voor je club

**Hart voor:
LIVO
€ 1.004,47**

Rabobank

ACTIES

Naast het zwemmen en waterpoloën vinden er elk jaar ook enkele bijzondere activiteiten plaats om extra geld in te zamelen, zodat we de contributie zo laag mogelijk kunnen houden. Deze activiteiten zijn:

PAASEITJESACTIE

De paaseitjesactie is al jaren de meest succesvolle actie binnen Z.P.C. Livo en daarmee één van de belangrijke factoren in het financieel draagvlak van de vereniging. Het doel is om zoveel mogelijk zakjes paaseitjes aan de man te brengen. Met name de jeugd gaat elk jaar weer met veel enthousiasme de straat op of bij de familie langs om alle zakjes te proberen te verkopen. De zakjes kunnen vooraf via de trainer besteld worden en indien nodig bijbesteld. Elk jaar zo'n vier weken voor Pasen wordt er geïnventariseerd hoeveel zakjes ieder lid wil kopen.

GROTE CLUBACTIE

Elk jaar wordt de landelijke Grote Clubactie georganiseerd. Dit is een loterij waar verenigingen loten voor kunnen kopen, die leden van die verenigingen kunnen doorverkopen of zelf kunnen houden. Een lot kost drie euro in de verkoop, waarvan er 2,40 euro direct naar de vereniging gaat. Z.P.C. Livo doet al lang mee met deze actie, maar voor zover bekend heeft er nog nooit een Livo-lid de hoofdprijs gewonnen.

SPONSORKLIKS

Sponsorkliks is een hippe nieuwe manier van sponsoring. Nu steeds meer aankopen online plaatsvinden, is het goed om te weten hoe dit werkt. Aankopen die via sponsorkliks gedaan worden bij één van de aangesloten webshops worden daar anoniem geregistreerd en een percentage van het aankoopbedrag komt vervolgens bij Z.P.C. Livo terecht. Als klant van de webshop is het alleen nodig om de webshop via de website van Sponsorkliks te benaderen en op die site Z.P.C. Livo als vereniging te kiezen. Wil je hiervan gebruik maken, of weten hoe het precies werkt? Ga dan naar <https://www.sponsorkliks.com> en kies voor Z.P.C. Livo als vereniging.

RABO CLUBSUPPORT

De Rabobank geeft ieder jaar een deel van hun resultaat terug aan verenigingen. Als Rabobanklid kun je één van jouw 3 stemmen aan Z.P.C. Livo geven. Hoe meer stemmen we krijgen, des te groter is het bedrag dat we van de Rabobank krijgen.

KLEDINGCONTAINER

Op het zwembad op het binnenterrein staat een blauwe container, waarin oude kleding kan worden gedeponeerd. Z.P.C. Livo krijgt hiervoor per kg bruikbare kleding uitbetaald.

Heb je dus oude kleding lever deze dan in op het zwembad.

activiteiten



PLEZIER - PRESTATIE - BINDING



ACTIVITEITEN

ZWEM-4-DAAGSE

De Zwem-4-daagse Commissie organiseert jaarlijks in de herfstvakantie de Zwem-4-daagse voor alle ingezetenen van de gemeente Oost Gelre. Leden van Z.P.C. Livo krijgen korting als ze hun kaartje kopen in de voorverkoop.

Daarnaast vinden er ook activiteiten plaats voor de verschillende doelgroepen en/of gehele vereniging, zoals:

NIEUWJAARSPARTY

Elke 1^{ste} vrijdag van januari vindt de nieuwjaarsparty plaats in zwembad 't Meekenesch en de clubruimte.

KADERFEEST

Elk jaar worden alle kaderleden bedankt door het bestuur middels een kaderfeest.

PINKSTERKAMP

Voor alle jeugdleden, die nog op de basisschool zitten, wordt er elk jaar een weekendkamp georganiseerd. Deze vindt altijd plaats in het Pinksterweekend. Het kamp is van vrijdagmiddag 17:00 uur t/m maandag ± 16:00 uur.

INTERNATIONAAL PFINGSTEN SCHWIMFEST NORDHORN

Ook in het Pinksterweekend vindt het Internationaal Pfingsten Schwimfest in Nordhorn (Duitsland) plaats voor leden vanaf het voortgezet onderwijs. Dit is een zwemwedstrijd met overnachting in het buitenbad van Nordhorn. Vertrek is op vrijdag om 17:00 uur en duurt tot zondagmiddag ± 18:00 uur.

EINDE-SEIZOENS-BBQ

De Einde-Seizoens-BBQ vindt plaats eind juni/begin juli op een vrijdag, afhankelijk van het begin van de zomervakantie. De jeugd begint de BBQ met vrijzwemmen van 16:30 uur tot 18:00 uur, aansluitend de BBQ tot 19:30 uur. Vanaf 20:00 uur begint de BBQ voor alle senioren, voor zowel leden, vrijwilligers als kaderleden.

WATERSPETTERFESTIJN

Dit festijn vindt plaats gedurende het seizoen voor alle jeugdleden, die nog op de basisschool zitten.

DIT-MOET-JE-MEEMAKEN-DAG

Voor alle (jeugd)leden vanaf de basisschool t/m een jaar of 17 vindt elk jaar een Dit-moet-je-meemaken-dag plaats.

SINTERKLAAS

Ook Sinterklaas probeert elk jaar een bezoekje te brengen aan onze jeugdleden.

contact



CONTACT





CONTACTPERSONEN

Wat is een vereniging zonder vrijwilligers? En in een goed georganiseerde vereniging als Z.P.C. Livo zijn er een behoorlijk aantal vrijwilligers in commissies werkzaam. Natuurlijk kan het zijn dat er aanvullingen of correcties zijn voor onderstaande lijst. Aarzel dan niet een e-mail te sturen aan info@livo.nl. Ook voor meer informatie over Z.P.C. Livo kunt u hier terecht.

BESTUUR Z.P.C. LIVO

Emailadres: bestuur@livo.nl

Naam	Functie
Raymond Wopereis	Voorzitter
Joost Reede	Secretariaat
Niels Bouwmeester	Penningmeester
Rini te Luke	Algemeen lid
Ron Holweg	Algemeen lid
Wouter ter Haar	Algemeen lid

COMMISSIES

Technische Commissie

De Technische Commissie is verantwoordelijk voor de aansturing van de Zwem- en Waterpolo Commissie.

Emailadres: tc@livo.nl

Naam	Functie
Raymond Wopereis	Voorzitter
Manfred Berendsen	Algemeen lid waterpolo
Eline Vonhof	Algemeen lid zwemmen



De Zwem- en een Waterpolo Commissie zijn verantwoordelijk voor de operationele taken van alle zwem- en polowedstrijden, deelname aan de diverse Gelderse- en Nationale kampioenschappen.

ZwemCommissie

Emailadres: zc@livo.nl

Naam	Functie
Eline Hillen-Vonhof	Algemeen lid
Riëtte Vonhof	Algemeen lid
Marloes ten Haaff	Algemeen lid
Guido Spanjaard	Algemeen lid
Lenny Wallerbos	Algemeen lid

WaterpoloCommissie

Emailadres: wpc@livo.nl

Naam	Functie
Manfred Berendsen	Polosecretaris
Edith Oonk	Algemeen lid
Bernadien Rötter	Algemeen lid
Marinka Oonk	Algemeen lid
Cynthia Bonnink	Algemeen lid
Barry Bloemberg	Algemeen lid

Commissie Recreatie

De Commissie Recreatie is verantwoordelijk voor alle recreatieve activiteiten buiten de wedstrijden om zoals spelmiddagen, droppings, het Pinksterkamp etc.

Emailadres: cr@livo.nl

Naam	Functie
Koen Sterenberg	Algemeen lid
Marijn Roelofswaard	Algemeen lid
Bram Tombergen	Algemeen lid
Tara Visser	Algemeen lid
Mart Bluiminck	Algemeen lid
Sam Wopereis	Algemeen lid



Redactie Commissie

De Redactie Commissie is verantwoordelijk voor het maandelijks uitbrengen van de digitale nieuwsbrief met alle informatie rondom de vereniging. De website wordt ook door de redactie onderhouden om informatie te verschaffen voor nieuwe en huidige leden. Op Facebook en Instagram worden leuke berichten gedeeld van de vereniging.

Emailadres: redactie@livo.nl

Naam	Functie
Selynn Fiering	Algemeen lid
Karlijn te Pas	Algemeen lid
Thaisa Rougoor-Fiering	Algemeen lid
Aline Meuleman	Algemeen lid
Caya Verbruggen	Algemeen lid

Clubruimte Commissie

De Clubruimte Commissie is verantwoordelijk voor de algehele exploitatie van de clubruimte.

Emailadres: clubruimte@livo.nl

Naam	Functie
Arjan Bokkers	Voorzitter
Chris Bloemberg	Algemeen lid
Niels Wekking	Algemeen lid
Robin Bonnink	Algemeen lid

Sponsor Commissie

De sponsorcommissie van ZPC Livo heeft als doel het vinden van financiële en materiele inkomsten die de vereniging ondersteunen. Sport is een uitstekend communicatiemiddel voor het vergroten van de naamsbekendheid en ondersteunt het bedrijfsimago. Wanneer er interesse is vanuit het bedrijfsleven om te sponsoren, op welke manier dan ook, kan er contact op worden opgenomen met de sponsorcommissie.

Emailadres: sponsorcommissie@livo.nl

Naam	Functie
Chris Bloemberg	Algemeen lid
Jorg Ebbens	Algemeen lid



Zwem-4-daagse Commissie

De Zwem-4-daagse Commissie organiseert jaarlijks in de herfstvakantie de Zwem-4-daagse.

Emailadres: zwem-4-daagse@livo.nl

Naam	Functie
Rini te Luke	Algemeen lid
Stefan Rensing	Algemeen lid
Laura Wopereis	Algemeen lid

Financiële commissie

Jaarlijkse controle van de financiële handel en wandel.

Naam	Functie
Ceress Visser - Fiering	Algemeen lid
Arjan Bokkers	Algemeen lid

VERTROUWENSPERSOON

Bij Z.P.C. Livo zijn we blij dat er zoveel fanatieke vrijwilligers zorgen voor een leuke, sportieve en veilige omgeving voor zwem- en waterpolosport. Toch kan het voorkomen dat jij, als zwemmend lid, in een conflict of een andere ongewenste situatie komt met een trainer of ander lid. We hopen niet dat dat ooit gebeurt, maar het is goed om te weten dat Z.P.C. Livo voor zulke situaties een Vertrouwenscontactpersoon (VCP) heeft. Je kunt daarnaast ook voor vragen, twijfels en advies in situaties waarvan je vindt dat er een onafhankelijke persoon naar moet kijken. Het kan dan gaan om ruzies, maar ook over grensoverschrijdend gedrag. Zie ook bijlage 4.

Z.P.C. Livo's VCP is Karlijn Te Pas, te bereiken op vertrouwenspersoon@livo.nl.

Karlijn te Pas

Ik zal mij als vertrouwenspersoon even verder voorstellen. Sinds ongeveer 12 jaar ben ik lid van Z.P.C. Livo en sindsdien betrokken als speelster van dames 1, lid van de redactiecommissie en kampeider tijdens de Livo Pinksterkampen.

Momenteel train ik mee en ben ik verder voornamelijk als kaderlid actief. Binnen mijn werk als orthopedagoog ben ik bekend met de taken en verantwoordelijkheden als VCP.

Ik hoop dat leden geen gebruik van mij hoeven maken, maar mij zeker weten te vinden als dit wel nodig is.



bijlagen



BIJLAGE 1: TRAININGSTIJDEN
ZWEMTRAININGEN

Dag	Tijd	Team	Trainer
Maandag	18:00 – 18:45 uur	Minioren en selectie	Ron Holweg Aline Meuleman
	18:45 – 19:30 uur	Minioren en selectie	Ron Holweg
	20:30 – 21:15 uur	Recrea(c)tief	Vera Bloemberg
Woensdag	17:00 – 17:45 uur	Minioren	Ron Holweg Rini te Luke
	17:45 – 18:45 uur	Selectie	Ron Holweg Rini te Luke
	21:15 - 22:00 uur	Recreanten	Martin Broshuis
Donderdag	17:00 – 17:45 uur	Minioren	Rini te Luke Aline Meuleman
	18:45 – 19:30	Selectie	Ron Holweg
Vrijdag	16:30 – 17:30 uur	Basisgroep	Rini te Luke Mijntje Wopereis Lynn Rötter
Zaterdag	10:00 – 10:45 uur	Minioren	Jet Visser Caya Verbruggen Milan Visser

WATERPOLOTRAININGEN

Dag	Tijd	Team	Trainer
Dinsdag	18:45 – 19:45 uur	Jeugd < 14	Anjo v/d Toren, Niels Wekking
		jeugd < 16	Manfred Berendsen Robin Nijhof
	19:45 – 21:00 uur	Dames (alle teams)	
	21:00 - 22:15 uur	Heren (alle teams)	
Donderdag	17:45 – 18:45 uur	Jeugd <14	Thijmen Oonk Niels Wekking of Anjo v/d Toren
		Jeugd <16	Manfred Berendsen Aline Meuleman of Lynn Rötter
Vrijdag	19:00 – 20:15 uur	Dames (alle teams)	
	20:15 – 21:30 uur	Heren selectie	
	21:15 – 22:15 uur	Heren 2+3	Chris/Anjo/Herbi
Zaterdag	10:45 – 11:30 uur	Mini polo O8 Mini polo O10	Jeroen Scheuter Anjo v/d Toren
		Assistenttrainers	Caya Verbruggen en Jolein Hoving
	11:30 – 12:30 uur	Mini polo O11 + O12	Niels Wekking Pim te Pas

BIJLAGE 2: PROTOCOL Z.P.C. LIVO INZAKE SEKSUELE INTIMIDATIE EN MISBRUIK IN DE SPORT

Waarom dit protocol: sinds 1 april 2019 is iemand uit het bestuur van een vereniging of een bond die van een situatie weet die te maken heeft met seksuele intimidatie of misbruik, verplicht dit te melden bij de bond. Wanneer begeleiders iets weten/vermoeden, zijn zij verplicht dit te melden bij het bestuur van de vereniging. Ook via de vertrouwenspersoon van Livo (Karlijn te Pas) kunnen meldingen binnenkomen. Ook zij kan meldingen doorgeven, als er sprake is van een meldingsplicht gaat dit boven de geheimhoudingsplicht van de vertrouwenspersoon, de vertrouwenspersoon zal dit melden voordat er met iemand in gesprek gegaan wordt.

Wat te doen als bestuur:

Eerst moet worden gezorgd dat iedereen veilig is. Als vereniging of bond kan je het daarna onderzoeken, iemand op non-actief stellen of de politie inschakelen. Bij een vermoeden van misbruik altijd de politie inschakelen.

Bij aanranding en verkrachting voer je nooit zelf gesprekken, maar verwijst je iemand direct door naar de politie en Centrum Seksueel Geweld (gespecialiseerd centrum in Nederland voor acuut seksueel geweld).

Bij meldingen en lichtere vormen van fysieke seksuele intimidatie benader je altijd de sportbond of Centrum Veilige Sport voor overleg voordat je zelf gaat handelen.

Meldingen over verbale en non-verbale seksuele intimidatie kunnen door het bestuurslid zelf worden gehoord (*2 personen is beter*). Bij twijfel: bel de sportbond of Centrum Veilige Sport. Meldingen verlopen via de vertrouwenspersoon van de bond, Petra van den Hoek: vcp@knzb.nl of 06-55440359. Het is verplicht om meldingen te registreren. Zo zijn vervolgstappen inzichtelijk en kunnen we leren de informatie.

Het is van belang de trainers, begeleiders en de vertrouwenspersoon ook op de hoogte te stellen van de bestaan van de meldingsplicht. Ook bij nieuwe trainers/begeleiders!

Advies: ga nooit alleen met iemand in gesprek, probeer altijd een medebestuurder of vertrouwenspersoon bij het gesprek aanwezig te laten zijn en geef tijdens het gesprek aan dat je verplicht bent als bestuurder een melding te doen.

Wat gebeurt er na een melding:

- Het slachtoffer of de aanklager kunnen besluiten een tuchtzaak te beginnen. De tuchtrechter doet uitspraak en de dader kan op een lijst van ontuchtplegers in de sport komen.

- Bij misbruik is het verstandig altijd de politie in te schakelen. Er volgt een onderzoek en mogelijk een veroordeling van de dader.

Centrum Veilige Sport (www.centrumveiligesport.nl): een centraal meldpunt waar slachtoffers terecht kunnen. Daarnaast ondersteunt het bonden en verenigingen met advies, is er overzicht van alle meldingen en wordt er overlegd met politie en OM.

Centrum Seksueel Geweld (www.centrumseksueelgeweld.nl): gespecialiseerd centrum in Nederland voor acuut seksueel geweld.

BIJLAGE 3: PRIVACY POLICY

1. Inleiding

Zwem- en Poloclub Lichamelijke Inspanning voor Ontspanning (hierna 'Z.P.C. Livo') hecht veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens. In deze Privacy policy willen we heldere en transparante informatie geven over hoe wij omgaan met persoonsgegevens.

Wij doen er alles aan om uw privacy te waarborgen en gaan daarom zorgvuldig om met persoonsgegevens. Z.P.C. Livo houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Dit brengt met zich mee dat wij in ieder geval:

- Uw persoonsgegevens verwerken in overeenstemming met het doel waarvoor deze zijn verstrekt, deze doelen en type persoonsgegevens zijn beschreven in dit Privacy policy;
- Verwerking van uw persoonsgegevens beperkt is tot enkel die gegevens welke minimaal nodig zijn voor de doeleinden waarvoor ze worden verwerkt;
- Vragen om uw uitdrukkelijke toestemming als wij deze nodig hebben voor de verwerking van uw persoonsgegevens;
- Passende technische en organisatorische maatregelen hebben genomen zodat de beveiliging van uw persoonsgegevens gewaarborgd is;
- Geen persoonsgegevens doorgeven aan andere partijen, tenzij dit nodig is voor uitvoering van de doeleinden waarvoor ze zijn verstrekt;
- Op de hoogte zijn van uw rechten omtrent uw persoonsgegevens, u hierop willen wijzen en deze respecteren.

Als Z.P.C. Livo zijn wij verantwoordelijk voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Indien u na het doornemen van ons Privacy policy, of in algemenere zin, vragen heeft hierover of contact met ons wenst op te nemen kan dit via de contactgegevens onder aan dit document.

2. Verwerking van persoonsgegevens van nieuwsbriefabonnees

Persoonsgegevens van nieuwsbriefabonnees worden door Z.P.C. Livo verwerkt ten behoeve van de volgende doelstelling(en):

- Het informeren van de persoon d.m.v. nieuwsuitingen.

Grondslag voor deze persoonsgegevens is:

- Aanmelding voor de nieuwsbrief door een e-mail gestuurd aan redactie@livo.nl;
- Aanmelding als lid bij de Z.P.C. Livo.

Voor de bovenstaande doelstelling(en) kan Z.P.C. Livo de volgende persoonsgegevens van u vragen:

- Voornaam;
- Tussenvoegsel;
- Achternaam;
- E-mailadres.

Uw persoonsgegevens worden door Z.P.C. Livo opgeslagen ten behoeve van bovengenoemde verwerking(en) voor de periode:

Gedurende de periode dat men aangemeld is.

3. Verwerking van persoonsgegevens van Leden

Persoonsgegevens van leden worden door Z.P.C. Livo verwerkt ten behoeve van de volgende doelstelling(en):

- Informeren van het lid;
- Het innen van contributie.



Grondslag voor deze persoonsgegevens is:

- Aanmelding als lid bij Z.P.C. Livo.

Voor de bovenstaande doelstelling(en) kan Z.P.C. Livo de volgende persoonsgegevens van u vragen:

- Voornaam;
- Tussenvoegsel;
- Achternaam;
- Telefoonnummer;
- E-mailadres;
- Geboortedatum;
- Geslacht;
- Bezit van een zwemdiploma;
- Bankgegevens.

Uw persoonsgegevens worden door Z.P.C. Livo opgeslagen ten behoeve van bovengenoemde verwerking(en) voor de periode:

Gedurende de periode dat men lid is van Z.P.C. Livo en daarna alleen in de financiële administratie voor maximaal 7 jaar.

4. Verstrekking aan derden

De gegevens die u aan ons geeft kunnen wij aan derde partijen verstrekken indien dit noodzakelijk is voor uitvoering van de hierboven beschreven doeleinden.

Zo maken wij gebruik van een derde partij voor het aan- en afmelden van leden bij de KNZB.

Wij geven nooit persoonsgegevens door aan andere partijen waarmee we geen verwerkersovereenkomst hebben afgesloten. Met deze partijen (verwerkers) maken wij hierin uiteraard de nodige afspraken om de beveiliging van uw persoonsgegevens te waarborgen. Verder zullen wij de door uw verstrekte gegevens niet aan andere partijen verstrekken, tenzij dit wettelijk verplicht en toegestaan is. Een voorbeeld hiervan is dat de politie in het kader van een onderzoek (persoons)gegevens bij ons opvraagt. In een dergelijk geval dienen wij medewerking te verlenen en zijn dan ook verplicht deze gegevens af te geven. Tevens kunnen wij persoonsgegevens delen met derden indien u ons hier schriftelijk toestemming voor geeft.

5. Binnen de EU

Wij verstrekken geen persoonsgegevens aan partijen welke gevestigd zijn binnen de EU.

6. Minderjarigen

Wij verwerken enkel en alleen persoonsgegevens van minderjarigen (personen jonger dan 16 jaar) indien daarvoor schriftelijke toestemming is gegeven door de ouder, verzorger of wettelijke vertegenwoordiger.

7. Bewaartermijn

Z.P.C. Livo bewaart persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk voor het doel waarvoor deze zijn verstrekt dan wel op grond van de wet is vereist.

8. Beveiliging

Wij hebben passende technische en organisatorische maatregelen genomen om persoonsgegevens van u te beschermen tegen onrechtmatige verwerking, zo hebben we bijvoorbeeld de volgende maatregelen genomen: Alle personen die namens Z.P.C. Livo van uw gegevens kennis kunnen nemen, zijn gehouden aan geheimhouding daarvan.

- We hanteren een gebruikersnaam en wachtwoordbeleid op al onze systemen;
- We pseudonimiseren en zorgen voor de encryptie van persoonsgegevens als daar aanleiding toe is;
- Wij maken back-ups van de persoonsgegevens om deze te kunnen herstellen bij fysieke of technische incidenten;



- Onze medewerkers zijn geïnformeerd over het belang van de bescherming van persoonsgegevens.

9. Rechten omtrent uw gegevens

U heeft recht op inzage, rectificatie of verwijdering van de persoonsgegevens welke wij van u ontvangen hebben. Tevens kunt u bezwaar maken tegen de verwerking van uw persoonsgegevens (of een deel hiervan) door ons of door één van onze verwerkers. Ook heeft u het recht om de door u verstrekte gegevens door ons te laten overdragen aan uzelf of in opdracht van u direct aan een andere partij. Wij kunnen u vragen om u te legitimeren voordat wij gehoor kunnen geven aan voornoemde verzoeken.

Mogen wij uw persoonsgegevens verwerken op basis van een door u gegeven toestemming hiertoe, dan heeft u altijd het recht deze toestemming in te trekken.

10. Klachten

Mocht u een klacht hebben over de verwerking van uw persoonsgegevens dan vragen wij u hierover direct contact met ons op te nemen. Komen wij er samen met u niet uit dan vinden wij dit natuurlijk erg vervelend. U heeft altijd het recht een klacht in te dienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens, dit is de toezichthoudende autoriteit op het gebied van privacybescherming.

11. Vragen

Als u naar aanleiding van ons Privacy Statement nog vragen of opmerkingen heeft neem dan contact met ons op!

12. Contactgegevens

Z.P.C. Livo

bestuur@livo.nl